

# La Sexualité.....

La sexualité fait partie intégrante de notre santé et de notre identité.

Vivre une sexualité harmonieuse permet de s'épanouir et donner confiance en soi. Pourtant l'éducation sexuelle est encore considérée comme l'une des questions pédagogiques les plus difficiles dans nos sociétés

Évoquer ses désirs, ses fantasmes, sa jouissance, ses douleurs lors des rapports sexuels, ses pannes sexuelles ou ses difficultés aux rapports à la sexualité restent trop souvent tabous et engendrent des comportements psychosomatiques ou pathologiques relativement sévère.

La méconnaissance du fonctionnement de la sexualité chez l'individu et le déni de la quête de la jouissance perpétuelle reste des freins qui peuvent accentuer les troubles du désir et du plaisir chez l'homme et la femme.

La sexualité fait partie intégrante de notre santé.

Consulter un sexologue ou un sexothérapeute pour un manque ou une baisse de désir, pannes sexuelles, usure du couple, douleurs lors des rapports sexuels, la mésentente sexuelle, peur de la sexualité avec une femme enceinte, troubles de l'érection ou de l'éjaculation, troubles de l'insatisfaction ou pour violences sexuelles dans le couple, peut vous aider à mieux comprendre votre sexualité pour mieux la vivre et la partager.

COLLEGE  
THERAPIES



# COLLEGETHERAPIES

## FORMATION

BELGIQUE  
FRANCE  
LUXEMBOURG

### INSCRIPTION

-  Collegetherapies
-  [contact@collegetherapies.com](mailto:contact@collegetherapies.com)
-  + 352 671 045 589
-  + 33 4 42 20 82 05

## PRATICIEN EN SEXOTHERAPIE

### CONTACT WEB

-  [www.collegetherapies.com](http://www.collegetherapies.com)
-  @collegetherapies
-  /Collegetherapies

### Sexologie au sexologue,

#### De la Sexothérapie au sexothérapeute ...

La **sexologie** est réservée aux médecins.

Elle étudie la sexualité chez l'homme et la femme et les manifestations sous tous les aspects, autant au niveau du développement sexuel, des mécanismes des rapports érotiques, des comportements sexuels et affectifs, que les aspects physiologiques et psychologiques ainsi que le traitement de ses troubles.

La **sexothérapie** est le traitement psychologique des troubles sexuels en associant les entretiens en cabine et à des exercices pratiques réalisés au domicile du couple, et en dirigeant les séances uniquement sur les questions d'ordre sexuel.

Ce qui différencie le sexologue du sexothérapeute est le contenu du programme de sa formation dans laquelle on y trouve le module de **psychopathologie** clinique spécifique absent dans la formation classique du sexothérapeute.

La psychopathologie est essentielle pour la pratique de la sexothérapie car elle permet de faire les liens utiles entre une zone organique précise (la zone génitale) chez l'homme et la femme et des pathologies qui perturbent cette zone de plaisir-désir en l'inhibant: Cancer de la prostate ,cancer de l'utérus, cancer des ovaires, cancer des organes voisins des fonctions sexuelles chez l'homme et la femme, le SIDA, MST (maladies sexuellement transmissibles).

Le sexologue, le sexothérapeute, le sexo-praticien, sont tous des praticiens spécialisés dans les troubles de la sexualité et dans le rapport à la sexualité. Ils sont à l'écoute d'individus et des couples pour résoudre leurs problèmes sexuels et les aider à trouver ou retrouver un épanouissement sexuel. Néanmoins, ils n'auront pas la même approche dans l'aide relatif aux troubles sexuels.

### sexothérapeute ou un sexo praticien permet au patient :

- Une meilleure connaissance de sa propre sexualité
- une déculpabilisation
- stimuler le couple
- retrouver le désir et le plaisir
- faire face à l'apparition de la frustration
- faire face à une dépression qui empêche l'accès à sa propre sexualité
- informer sur les problèmes des maladies sexuellement transmissibles, virus HIV, etc.
- à comprendre l'acte sexuel et son utilité pour un bon équilibre personnel
- aider dans le processus d'un changement d'identité sexuel
- accepter son orientation sexuelle
- vivre sa sexualité

# COLLEGETHERAPIES

## FORMATION

BELGIQUE  
FRANCE  
LUXEMBOURG

### INSCRIPTION

 Collegetherapies

 [contact@collegetherapies.com](mailto:contact@collegetherapies.com)

 + 352 671 045 589

 + 33 4 42 20 82 05

## PRATICIEN EN SEXOTHERAPIE

### CONTACT WEB

 [www.collegetherapies.com](http://www.collegetherapies.com)

 @collegetherapies

 /Collegetherapies

## PRÉSENTATION

Une formation innovante et professionnelle en sexothérapie par la conjugaison de deux formations en une : une formation en psychothérapie du couple et une autre formation en sexologie clinique, complétées par l'intégration du module en psychopathologie clinique. Notre programme présente des modules théoriques en sexologie – sexothérapie et des ateliers pratiques : Études des cas, jeux de rôles, organisés par petits groupes afin de faciliter l'assimilation des notions théoriques.



### Plusieurs angles sont visés par cette formation en sexothérapie :

- la relation d'aide en matière de sexualité
- le développement sexuel et ses dérivés
- le comportement sexuel, le couple et la famille
- tous les types de relations affectives
- l'éducation et la formation sexuelle
- les déséquilibres relationnels, sexuels, émotionnels,
- la jouissance, le désir, le fantasme, l'amour, les émotions
- le cycle de la vie sexuelle : de l'enfance à la ménopause
- la sexopathologie et l'analyse de ses troubles
- le mariage, le bonheur, la séparation, la violence conjugale, la passion, le viol
- la gestion des problèmes sexuels du couple
- Travaux pratiques en sexologie clinique
- Travaux pratique en psychothérapie du couple



## À SAVOIR



### Type de Formation

Certification de formation en sexothérapie



### Durée de la Formation

3 ans soit 660 heures  
Possibilité d'inscription par module



### Programme

32h/mois + travaux dirigés, devoirs, recherches personnelles, stages et séminaires)

Chaque semaine **un travail personnel de 4 heures minimum** est demandé

### POINTS FORTS

- Le savoir faire et savoir être dans la prise en charge et le traitement des dysfonctions sexuelles tel est l'objectif de notre formation en sexothérapie-sexologie.
- La théorie-pratique, indispensable du sexothérapeute est présente tout au long de la formation. Notre formation est innovante grâce aux techniques pédagogiques motivantes.
- Tout au long de ce programme théorique-pratique, des études de cas, des stages, des jeux de rôles et des supervisions feront régulièrement partie de notre formation en sexothérapie.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les objectifs visent à former des futurs sexothérapeutes praticiens capables:

- d'acquérir des connaissances théoriques/ cognitives de base (psychologiques, psychanalytique, biologiques, socioculturelles) nécessaires à l'analyse des problématiques sexuelles



- d'analyser et de synthétiser des problématiques sexologiques

- d'élaborer des projets d'intervention sexologique en concertation avec divers intervenants

- d'informer et de communiquer ses savoirs sexologiques de façon professionnelle en conformité avec les codes d'éthique et déontologiques

- d'évaluer et de réajuster ses projets d'intervention sexologique

- d'appliquer différents modes d'intervention dans les domaines de l'éducation, de la prévention et de la relation d'aide

- d'être ouverts à d'autres disciplines, d'autres cultures et d'autres horizons dans un esprit interdisciplinaire et de Polyvalence



## COMPÉTENCES NÉCESSAIRES

- Un esprit d'analyse et de synthèse important
- Une capacité d'écoute, d'empathie et de diplomatie
- Une concentration, de la rigueur, de la discrétion
- Un bon équilibre d'esprit, une grande maturité psychique
- De la discrétion et une bonne culture générale

## CERTIFICATION

Tout au long de votre cursus, le collège vous propose des lectures, des travaux de devoirs et des recherches personnelles. Un calendrier des dates de remise de vos travaux vous permettra de gérer votre temps de travail et de planifier la remise de votre devoir. La reconnaissance de titre de praticien en Sexothérapie sera possible uniquement à la réception de tous vos devoirs et du mémoire de fin de cycle. Il vous sera demandé tout au long de la formation une assiduité et un engagement personnel pour l'obtention du certificat. Toutes personnes souhaitant obtenir un certificat de praticien en Sexothérapie doit pouvoir en fin de cursus : justifier d'une analyse didactique de 2 ans.

Ceci ne concerne que ceux qui souhaitent obtenir le titre de praticien en Sexothérapie reconnu ou certifié.

Il est possible de suivre la formation dans un but « personnel », sans vouloir obtenir le titre de praticien en Sexothérapie dans ce cas les travaux ne sont pas une obligation.

- Rédaction et présentation d'un mémoire (environ 50 pages) sur le thème de votre choix, validé par la direction, qui réunit théorie et cas pratiques.
- Défense de ce mémoire devant un jury composé de la direction et de professionnels
- Aide à la rédaction et à la soutenance orale de votre mémoire
- Participation à des ateliers de supervision de vos cas cliniques, pour vous aider dans l'approche du patient
- Avoir suivi les formations complètes de votre cursus
- Effectuer votre stage en institution ou en cabinet privé
- Respecter les dispositions réglementaires du Collège dans la rédaction de votre mémoire
- Accompagnement à l'installation lors d'un cours



# COLLEGETHERAPIES

## PROGRAMME DE LA FORMATION

BELGIQUE  
FRANCE  
LUXEMBOURG

### INSCRIPTION

-  [Collegetherapies](#)
-  [contact@collegetherapies.com](mailto:contact@collegetherapies.com)
-  + 352 671 045 589
-  + 33 4 42 20 82 05

## PRATICIEN EN SEXOTHERAPIE

### CONTACT WEB

-  [www.collegetherapies.com](http://www.collegetherapies.com)
-  @collegetherapies
-  /Collegetherapies

## PROGRAMME

15 MODULES : cours, travail personnel, travaux dirigés, débats, séminaires, ateliers, mémoire en fin de cycle de 3<sup>ème</sup> année.

- soit 600 heures d'enseignement théorico-clinique sur 3 ans
- séminaires à partir de l'étude de textes confrontés à la pratique
- stage de 6 mois, pratique en cabinet privé ou en institution
- mémoire en fin de cycle de 3<sup>ème</sup> année.

## DÉROULEMENT

- Deux sessions de cours par an
- Première session de janvier à juin et de septembre à décembre de chaque année
- Les cours sont dispensés soit en ligne, soit par correspondance.
- Nos formateurs sont diplômés et professionnels dans la matière enseignée
- Contrôle continu tout au long de la formation
- Des devoirs ont lieu à la fin de chaque cours et modules étudiés.

- Des cours théoriques interactifs avec des mises en pratique de la théorie sous forme d'études de cas ou de jeux de rôles.
- Ateliers pratiques en petits groupes avec des études de cas et des consultations simulées
- Un Forum de discussion est à votre disposition sur notre site internet.

## MÉTHODOLOGIE

Notre formation est basée sur des cours théoriques interactifs et des ateliers pratiques en petits groupes avec des études de cas et des consultations simulées qui permettront aux candidats d'aborder de façon pratique les diverses thérapeutiques sexologiques.

La formation de notre collègue étudie tous les aspects de la sexualité autant le développement sexuel, le comportement sexuel, les mécanismes des rapports érotiques, les relations psychoaffectives que les aspects physiologiques et psychologiques.

La théorie-pratique, indispensable à la pratique du professionnel en sexologie-sexothérapie, est présente tout au long de notre formation. Elle se traduit par des études de cas, des stages, des jeux de rôles et des supervisions.

## À SAVOIR



**Type de Formation**  
Certification de formation en sexothérapie



**Durée de la Formation**  
3 ans soit 660 heures  
Possibilité d'inscription par module



**Programme**  
32h/mois + travaux dirigés, devoirs, recherches personnelles, stages et séminaires)

Chaque semaine **un travail personnel de 4 heures minimum** est demandé

Deux journées de regroupement à **Aix-en-Provence ou/et à Luxembourg** sont organisées le samedi.

La présence à ces journées de formation **est obligatoire** pour l'obtention du certificat.

Votre premier cours vous sera adressé par E Mail sous forme de PDF, accompagné de la Convention de Formation contresignée par COLLEGETHERAPIES.



# PROGRAMME DETAILLE

## Première année

### Module 1 : Introduction à la sexologie :

1. Définition de sexe, sexué, asexué, sexualité, sexologie
2. Comportement sexuel de l'individu
3. Comportement de reproduction
4. Comportement érotique
5. Le langage sexuel : ancien, moderne, romantique, argotique, termes familiaux
6. Légendes, les récits et mythes sexuels
7. Les symboles et les personnages sexuels.

### Module 2 : La sexualité dans l'histoire, les cultures et les religions :

8. La sexualité dans les grandes civilisations
9. La sexualité occidentale
10. La sexualité orientale
11. La sexualité japonaise
12. La sexualité indienne
13. La sexualité et les religions
14. La sexualité avant le XIX siècle
15. Hippocrate, Platon, Aristote, Galien
16. Les fondateurs de la sexologie
17. La révolution sexuelle
18. L'histoire de la thérapie sexofonctionnelle

### Module 3 : biologie et physiologie de la sexualité :

19. Biologie et reproduction : anatomie et physiologie de la sexualité
20. Anatomie : l'appareil génital masculin
21. Physiologie au masculin : érection, éjaculation, hormones sexuelles, zones érogènes
22. Anatomie : l'appareil génital féminin
23. Physiologie au féminin : lubrification, hormones sexuelles, cycles menstruels, zone érogènes
24. La fertilité ou l'aptitude à créer un œuf chez l'homme et la femme
25. La fécondité ou capacité à faire féconder un œuf : les utérus
26. Les capacités des hormones sexuelles sur la sexualité
27. La ménopause chez la femme
28. L'andropause chez l'homme
29. La sexualité et l'âge mur
30. Procréation médicalement assistée (PMA), IVG, contraception
31. Cas cliniques

### Module 4 : Développement et évolution du genre :

32. Le développement du genre : fille-garçon
33. L'identité du genre
34. Dysphorie du genre
35. Le transsexuel
36. L'individuation masculine
37. L'individuation féminine
38. Identité du genre non occidentale
39. L'identité sexuelle et l'orientation sexuelle
40. Le genre social, les préférences sexuelles
41. La législation sexuelle
42. Cas cliniques

### Module 5 : L'évolution du développement psychologique sexuel :

43. L'inconscient
44. L'auto-érotisme du bébé
45. Le conflit œdipien chez le garçon
46. Le conflit œdipien chez la fille
47. Développement de la sexualité de l'enfant et du préadolescent
48. La sexualité de l'adolescent et du jeune adulte
49. L'hétérosexualité
50. L'homosexualité
51. Les questions du genre
52. Les dysfonctions sexuelles
53. Désordre de la vie amoureuse
54. Cas cliniques

## Stage de 66 heures + rapport de stage

## Deuxième année

### Module 6 : histoire de la sexologie humaine :

55. L'histoire de la sexologie
56. L'anthropologie de la sexualité
57. La religion et la sexualité
58. La loi et la sexualité
59. La sexualité, l'esthétique et l'art
60. Cultures, groupes ethnoculturels et sexualité
61. L'Eugénisme et la sexualité
62. Education sexuelle par qui et pour qui ?
63. Parure, mutilations, tatouages

### Module 7 : Psychopathologie I :

64. Structures de personnalités
65. Les troubles de la personnalité introduction
66. L'agoraphobie
67. La paranoïa
68. La psychose maniaco-dépressive
69. La schizophrénie
70. L'alcoolisme
71. Les troubles de l'humeur
72. Les états limites
73. Bouffées délirantes aiguës
74. La démence
75. La psychosomatique

### Module 8 : Psychopathologie II (suite et fin) :

76. Névrose phobique
77. Névrose d'angoisse
78. Névrose obsessionnelle
79. Névrose traumatique
80. Névrose hystérique
81. Phobies réelles et/ou imaginaires
82. Dépression
83. Les actes suicidaires
84. Suicides et tentatives de suicides
85. Les troubles obsessionnels-compulsifs
86. Exhibitionnisme
87. Le syndrome de Münchhausen
88. Phénomènes psychogéniques de masse et hystérie collective
89. Discussion autour des psychopathologies

### Module 9 : Le masculin, sa sexualité et traitement :

90. Le développement du genre : fille-garçon
91. Appareil reproducteur
92. Anus
93. Le pénis
94. Le prépuce
95. Gland du pénis
96. Glandes de Bartholin
97. Glandes de Skene
98. Erection
99. Ejaculation au masculin
100. Excitation sexuelle
101. Zones érogènes
102. Orgasme au masculin
103. Donjuanisme
104. Pornographie et prostitution
105. Le sperme

### Module 10 : Le féminin, sa sexualité et traitement :

106. Appareil reproducteur
107. Anus
108. Le vagin
109. Grandes lèvres
110. Petites lèvres
111. La vulve
112. L'hymen
113. Le clitoris
114. Le point G
115. Les seins
116. Le sang
117. Ejaculation au féminin
118. Excitation sexuelle
119. Zones érogènes
120. L'orgasme au féminin
121. Nymphomanie
122. Pornographie et prostitution

## Stage de 66 heures + rapport de stage

## Troisième année

### Module 11 : Métapsychologie

123. Les bases de la métapsychologie
124. La théorie de Freud, le point de vue économique, le point de vue tropique (l'inconscient, le préconscient, le conscient) et le ça, le moi, le surmoi
125. Les névroses
126. Les névroses hystériques
127. Les névroses phobiques
128. La névrose obsessionnelle
129. Les psychoses
130. Les psychoses délirantes chroniques (paranoïaques, hallucinatoires chroniques, fantastiques ou paraphrénies)
131. Les schizophrénies
132. Les troubles de l'humeur

### Module 12 : Les troubles sexuelles et diagnostique

133. La dépendance sexuelle – la sexualité plurielle
134. Dysfonctions érectiles – l'impuissance au masculin – troubles éjaculation – anéjaculation
135. Manque et absence de désir – hypersexualité
136. Agressions sexuelles – viol
137. Impuissance au masculin – l'inceste
138. MST et IST chez la femme et l'homme
139. SIDA et sexualité – vaginisme
140. Sécheresse vaginale – sexualité et handicap
141. Mycose – fibrome - traitement

### Module 13 : Les perversions sexuelles et diagnostique

142. Liste des paraphilies – l'homosexualité
143. La bisexualité – échangisme – exhibitionnisme
144. Voyeurisme – fétichisme – zoophilie
145. Travestisme – le transsexualisme
146. Sadomasochisme – abus sexuel – pédophilie
147. Nécrophilie – les addictions
148. Troubles de la généralité et sexualité atypique

### Module 14 : L'individu, le couple et les sentiments

149. Manque et absence de désir
150. Les relations partenaires – le plaisir érotique
151. L'éducation sexuelle – les fantasmes et refoulements
152. L'état amoureux – l'épanouissement – le bien-être
153. Le bonheur sexuel – l'amour et le lien
154. Le couple et la sexualité – douleur et souffrance
155. Sexualité de la femme enceinte – violences sexuelles
156. Traitement

### Module 15 : Diagnostique, entretiens et pratiques

157. Introduction à la clinique psychoanalytique
158. Le premier entretien
159. Structure d'une consultation en sexothérapie
160. Les objectifs éducatifs et préventifs
161. Initiation aux entretiens en sexothérapie
162. Travaux pratiques à l'animation
163. Source et orientation du désir
164. Conflits, aspects somatiques, l'angoisse, l'anxiété
165. Intervention sexologique en milieu social
166. Compréhension de la fonction du fantasme érotique et des scénarios
167. La sexualité de la personne âgée
168. L'impact des violences et des abus sexuels
169. Médiation et thérapies familiales
170. Conseil conjugal
171. L'interaction du couple
172. Groupes de paroles
173. Le secret professionnel
174. Travaux pratiques
175. Etudes de cas

## Stage de 66 heures + rapport de stage PRÉSENTATION DU MÉMOIRE

## **BIBLIOTHÈQUE CONSEILLÉE**

par COLLEGETHERAPIES pour la formation **PRATICIEN EN SEXOTHERAPIE**

Gilbert Tordjman, La frigidity féminine et son traitement

Willy Pasini, La qualité des sentiments

Frédérique Courtois-Mireille Bonierbale , Médecine Sexuelle

Anna Freud L'Enfant dans la psychanalyse, Connaissance de l'Inconscient\*, Edition Gallimard, NRF,11/1976

Sigmund Freud, Trois essais sur la théorie sexuelle\*, Paris, Gallimard, 1989.

Sigmund Freud, La technique psychanalytique, Paris, PUF, 1981.

Sigmund Freud, Introduction à la psychanalyse, Paris, Payot, 1987.

Sigmund Freud, Psychopathologie de la vie quotidienne\*, Paris, Payot, 1990.

Sigmund Freud, L'interprétation des rêves, Paris, PUF, 1980, 1905.

Jacques Lacan, Analyse du discours et analyse du Moi, In Les écrits techniques, Paris, Seuil, 1975, Ch. VI, pp. 75-83.

M Mannoni, Le premier rendez-vous avec le psychanalyste\* , Denoël/Gonthier, 1982.

Bernard Germain-Pierre Langis, La sexualité Humaine

Laurent Danon-Boileau-Marie-Claire Durieux, Martine Janin-Oudinot, La sexualité Masculine

Docteur Doud Scharch, Intimacy & Desire

Jean Cornut, Psychanalyse et sexualité

\* **Bibliographie à lire avant d'entamer la formation**

# COLLEGETHERAPIES

## TARIFS DE LA FORMATION

BELGIQUE  
FRANCE  
LUXEMBOURG

### INSCRIPTION

-  Collegetherapies
-  [contact@collegetherapies.com](mailto:contact@collegetherapies.com)
-  + 352 671 045 589
-  + 33 4 42 20 82 05

## PRATICIEN EN SEXOTHERAPIE

### CONTACT WEB

-  [www.collegetherapies.com](http://www.collegetherapies.com)
-  @collegetherapies
-  /Collegetherapies

## CONDITIONS D'ADMISSION

- une psychothérapie personnelle achevée ou en cours,
- une formation et une expérience en psychothérapie
- un ou deux rendez-vous vous sont proposés avec la direction. (Possibilité également par téléphone ou par Skype)

## DROIT D'INSCRIPTION

Le droit d'inscription individuelle pour l'entièreté de la formation Praticien en Sexothérapie est de 2 420 euros par an à partir de l'acceptation de la candidature et dès réception du paiement.

Les frais d'inscription sont de 50 euros.

Le coût comprend : le droit de participation aux cours, la documentation, le colloque de fin de cursus

Le coût n'inclut pas le coût des supervisions privées.

Le coût n'inclut pas les frais de transports ou de déplacement, ni d'hébergement, ni de repas ou de nourriture, ni de la fourniture du petit matériel scolaire, du participant.

Coût d'une supervision est de 60€ (en supplément)

## MODALITÉS DE PAIEMENTS

- Les frais d'inscriptions de 50 euros devront être réglés avant le premier cours pour la formation annuelle complète en Praticien en Sexothérapie, à la signature du contrat de formation.

• Paiement en ligne par carte bancaire sur le site [www.collegetherapies.com](http://www.collegetherapies.com) à la signature du contrat de formation.

Paiement par virement bancaire sur le compte : **BAN LU28 0030 8648 6552 1000**

avec comme communication :  
"Sexothérapie 1ère Année-2016"  
+ nom et prénom du participant+ pays

- Paiement par chèque

• Si règlement de la totalité en 1 fois : -5% de remise (-121euros) soit 2.299 euros

• Si règlement en 2 fois par virement ou par chèques : -2% de remise (-48,40 euros) soit 2.371,60 euros  
(30% à la commande soit 711,48 euros + solde 1.660,12 euros le mois suivant)

- Si règlement en 3 fois par virement ou par chèques : 30% à la commande soit 726 euros + 2 chèques de 847 euros qui seront encaissés à 30 jours et à 60 jours.

- Pour un échelonnement plus important : étude du dossier au cas par cas (Les paiements échelonnés seront majorés de 20 € par mois).

Possibilité de vous inscrire à un seul ou plusieurs modules suivant vos besoins de formation ou de perfectionnement  
Tarif pour chaque module 484 euros.

**Les prix indiqués comprennent la formation, l'envoi des modules, les corrections personnalisées des devoirs et exercices, le soutien téléphonique avec votre formateur, pour tous nos stagiaires.**

**La présence à la totalité du programme est obligatoire pour l'obtention de la certification**